

令和8年度

ビーンズクラブ

双子ちゃん・三つ子ちゃんの育児をしているお母さま同士、ゆっくりとおしゃべりをしてみませんか。

また、もうすぐお母さんになる妊婦さんも是非ご参加ください。

同じ悩み・ちょっとした工夫など・この機会に先輩ママや先輩パパからいろいろなアイデアをいただいちゃいましょう。

会場	開催日	受付開始	開催時間
緑区合同庁舎	令和8年9月2日(水)	令和8年6月29日(月)から	午前10時～ 11時15分
	令和9年1月20日(水)	令和8年11月30日(月)から	
ウェルネス さがみはら	令和8年6月26日(金)	令和8年5月25日(月)から	
	令和8年11月27日(金)	令和8年10月26日(月)から	
南保健福祉 センター	令和8年7月27日(月)	令和8年5月25日(月)から	
	令和8年12月14日(月)	令和8年10月26日(月)から	

内容 : 育児の情報交換 保育士さんと親子遊び

対象 : おおむね4歳未満の双子・三つ子ちゃんとその家族
または双子等妊娠中の方とその家族

定員 : 10組(双子・三つ子のお子さん)
5組(双子等妊娠中の方)



イラスト: わんぱく

《申し込み先》

電子母子健康手帳アプリ「さがフリコ」からお申込みください。

《お問い合わせ》

緑区合同庁舎の開催は・・・緑子育て支援センター

電話 042-775-8829

ウェルネスさがみはらの開催は・・・中央子育て支援センター

電話 042-769-8222

南保健福祉センターの開催は・・・南子育て支援センター

電話 042-701-7710

☆裏面に会場案内図を掲載しています☆

【会場案内図】

* 会場によりましては駐車台数に限りがあります。
公共の交通機関でのご来場にご協力ください。

○ウェルネスさがみはら（総合保健医療センター） （1F）（中央区富士見6-1-1）



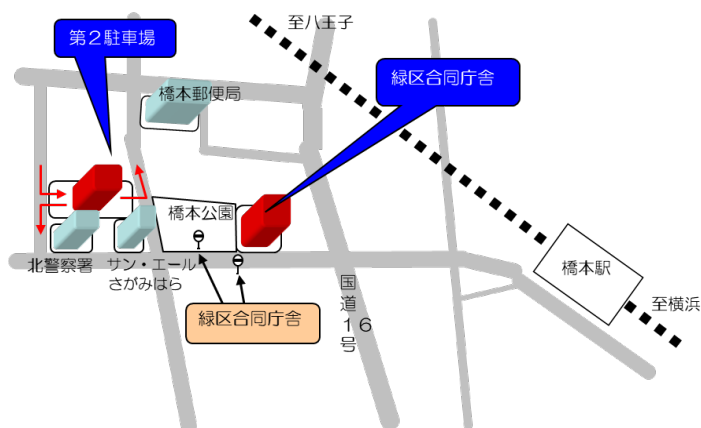
○ 交通機関

JR 横浜線 相模原駅からバスで

「市民会館前」か「ウェルネスさがみはら前」下車すぐ

※ウェルネス会場周辺市施設駐車場は有料となります。入庫から1時間までは無料で1時間を超えると1時間につき 200 円料金がかかります。

○緑区合同庁舎 （4F）（緑区西橋本5-3-21）



○ 交通機関

JR 横浜線 橋本駅南口から徒歩 10 分、またはバスで「緑区合同庁舎前」下車
なお車をご利用の場合は、緑区合同庁舎第 2 駐車場をご利用下さい。

○南保健福祉センター （3F）（南区相模大野6-22-1）



○ 交通機関

相模大野駅から銀座通り経由 徒歩約 10 分

小田急線相模大野駅北口からバス(小田急相模原行き)で

「高相合同庁舎前」下車 3 分

小田急線小田急相模原駅からバス(相模大野駅北口行き)で

「高相合同庁舎前」下車 3 分