

令和8年度新中学1年生の皆様

【再掲】締め切り間近！中学校デリバリー給食について

中学校給食は、1人分ずつランチボックスに入ったデリバリー方式で、小学校と同様相模原市の栄養士が、栄養バランスやバラエティに富んだ献立を作成しています！

対象

相模原市立中学校に通学する皆様

※相模丘中学校、中沢中学校、中野中学校、串川中学校、青和学園、鳥屋学園除く



登録

[登録申請フォーム](#)から申請してください。

回答期限：令和8年2月1日(日)まで

申請書を市のホームページか小学校から受け取り、中学校入学説明会時にご提出いただいても申請できます。欠席された場合は、令和8年1月30日(金)までに小学校へ提出してください。

※私立中学校等、申請後にデリバリー給食実施校以外に決定した場合は、学校給食課へご連絡ください。

※双子の場合、1つの端末から1人分のみ申請可能ですので、端末を変更するか申請書より提出してください。



小学校・中学校(デリバリー給食実施校を除く)、義務教育学校の皆様

12月分の口座振替予定日は 2月2日 月 です

振替日の前日までに口座の確認、入金等をお願いします。

小学校・義務教育学校前期課程 4,600円

中学校・義務教育学校後期課程 5,300円

※アレルギー、長期欠席、学級閉鎖、災害等により給食を食べなかった場合は、減額する場合があります。

残高不足で引き落とし不能が増えています！忘れずに入金をお願いします！



今月の注目トピック!

2月3日は節分!



節分ってなに?

2月3日は節分です。節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節の変わり目をさしていました。

それが次第に立春の前の日だけをいうようになりました。昔の人は、病気や悪いできごとを鬼のせいだと考えていました。季節の分かれ目に豆をまいたり、いわしの頭をひいらぎにさして飾ったりして、鬼を追い出す行事が各地で伝わっています。

節分で食べるもの

豆

節分では、豆を年の数だけ、または年齢に1つ足した数を食べます。そうすることで、生命力を得て、1年間を元気に過ごすことができるとされています。大豆は、良質のたんぱく質を多く含んでいるため、「畑の肉」ともよばれています。



恵方巻き

節分の日の夜は、その年の恵方(神様がいらっしゃる方位)に向かって、「恵方巻き」という太巻きを、願い事を思い浮かべながら無言でまわるかぶりする風習があります。

2026年は「南南東」です!



いわし

魔除け・無病息災を願い、いわしを食べる文化もあります。青魚であるいわしは、DHA や EPA をはじめカルシウムやビタミン D が豊富な栄養満点な魚です。塩焼きやかば焼き、つみれ汁など様々な食べ方を楽しむことができます。



節分豆まめ給食

2月3日は節分豆まめ給食が実施されます。 ※実施日は学校により異なる場合があります。

神奈川県でとれた津久井在来大豆で作られた「福豆」や、節分にちなんだいわし料理を取り入れます。津久井在来大豆は、市場にほとんど出回らないため、まぼろし大豆と呼ばれています。デリバリー給食では、いわしバーグの上に鬼形かまぼこをのせています!

今年度節分豆まめ給食献立 (デリバリー)

いわしバーグ
和風サラダ
豚肉とさつまいもの辛みそ炒め
いよかん
福豆
わかめごはん
牛乳

昨年度節分豆まめ給食献立

いわしのかば焼き
白菜のおかか和え
ピリ辛玉こんにゃく
鬼かまぼこのすまし汁
ぼんかん
福豆
ごはん
牛乳

